

KARATE

Speziallehrgang

24.-25. Sep. 16

Trainiere mit:

Sensei Thomas Geiger MBA, 6.dan (Deutschland/Bayern)

Du willst Karate?

Du willst Spaß und jede Menge Action?

Dann komm zu unserem Karate Speziallehrgang und trainiere mit Sensei Thomas Geiger. Er nimmt dich mit auf eine Reise in eine Welt voll neuer Kombinationen und Selbstverteidigungstechniken. Sensei Thomas Geiger führt mit jeder Menge Spaß durch den Unterricht. Du wirst begeistert sein!

Komm und sei dabei!

Nutze diese einmalige Gelegenheit! Trainiere mit Sensei Thomas Geiger und vielen weiteren hochrangigen Karate Meistern aus Österreich und Deutschland! Mit dabei sind die Sensei: Daniel Carich 5.dan, Paul Gruber 4.dan, Andreas Jericha 4.dan, Daniel Maske 4.dan, Tom Straphel 4.dan, Ramona Gruber 3.dan und viele andere

Jeder Teilnehmer erhält Teilnahmezertifikat.

Meet and Greet und ein Foto mit den Meistern sind sehr gerne möglich.



Unterrichtszeiten:

Sa. 24.09., 10.00-10.50 Kinder (6-9 Jahre)

11.00-12.00 Erwachsene und Jugendliche (ab 10 Jahren)

So. 25.09., 10.00-12.30 Erwachsene und Jugendliche (ab 10 Jahren)

Trainingsort: BORG Neulengbach, Sindelarstraße 440

Kosten: Kinder (6-9 Jahre) – € 10,-

Erwachsene und Jugendliche (ab 10 Jahren) – € 30,-

Zimmer bitte mit dem Codewort
„Itokai“ selbst reservieren:
Lengbachhof
Steinhäusel 8, A-3033 Alltengbach
Österreich
Tel: +43 2774-22240
hotel@lengbachhof.at
www.lengbachhof.at

ABENDPROGRAMM für Schulleiter und Lehrer
Busfahrt in die Wachau mit Weinverkostung und Abendessen in einem traditionellen Wachauer Heurigenlokal. Achtung begrenzte Platzanzahl max. 36 Personen! Rechtzeitige Anmeldung durch die einzelnen Schulleiter erforderlich.

Busfahrt und Weinverkostung: € 30,- pro Person
Das Abendessen (Hauptspeisen und Getränke) ist extra zu entrichten.



**Kampfkunst
Förderverein**
für Werte & Sicherheit
ZVR Nr. 374803671